

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul de Teorie și metodică a activităților motrice

Postul ASISTENT UNIVERSITAR, poz. 46

Disciplinele: Expresie corporală și euritmie, Metodica predării gimnasticii în școală, Gimnastică de bază

Domeniul științific: Știința Sportului și Educației Fizice

Descrierea postului scos la concurs:

Atribuțiile/activitățile aferente postului scos la concurs, incluzând norma didactică și tipurile de activități incluse în norma didactică, respectiv norma de cercetare:

I. Normă didactică:

Activități lucrări practice	420 ore;
Alte activități	28 ore.
	Total I: 448 ore

Media săptămânală 16 ore convenționale

II. Activități de pregătire științifică și metodică și alte activități în interesul învățământului (maximum 972 ore convenționale/an)

1. Proiecte si activitati in interesul facultatii certificate de Decan	200 ore
2. Proiecte si activitati in interesul universitatii certificate de Directorul General INCESA	
Activitati stagiu practic studenti	300 ore
Participare ca membru in proiectul Strategii de practica	
Redactarea cursurilor	100 ore
Consultații (maxim 2 ora/săptămână)	56 ore (2x28)
Participare în comisii în interesul învățământului	
Indrumare lucrări de licență si disertatie	
Participare in comisii de licenta/disertatii	
Coordonarea studenților în vederea participării la conferințe studențești	116 ore
Activități de organizare a examenului de admitere	200 ore

Total II: 972 ore

III. Normă de cercetare 300 ore (elaborarea comunicărilor științifice, redactarea de studii și articole, editare cărți, participări la manifestări științifice naționale și internaționale)

Total III: 300 ore

Total I + II + III: 1720 ore

Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Metodica predării gimnasticii în școală.
2. Priorități metodice în predarea gimnasticii în școală
3. Bazele generale ale mișcărilor motrice.
4. Mijloacele gimnasticii
5. Particularitățile exercițiilor de dezvoltare fizică

Bibliografie selectivă:

Cosma, G., Nanu, M.C., (2015), *Căi și mijloace de predare a gimnasticii la clasele I-IV*, Ed. Sitech, Craiova
Dobrescu, T., Constantinescu, E., (2006), *Bazele teoretice și metodice ale gimnasticii – Curs de bază*, Ed. Pim, Iași
Dobrescu, T., Dumitru, R., (2007), *Metodica predării gimnasticii în gimnaziu*, Ed. Pim, Iași
Gonczy, Raicu, M., Nicolin, M., (2002), *Gimnastică*, Ed. Mirton, Timișoara

Grigore, V., (2003), *Gimnastica – Manual pentru cursul de bază*, Ed. Bren, București
Nanu, M.C., (2008), *Mijloace atractive specifice gimnasticii de bază*, Ed. Universitaria, Craiova
Nanu, M.C., (2009), *Gimnastica de bază. Metodica predării structurilor gimnice specifice*, Ed. Sitech, Craiova
Orțănescu, D., (2000), *Gimnastica în școală*, Ed. Scorillo, Craiova
Orțănescu, D., Nanu, M.C., (2001), *Gimnastica de bază în învățământul superior de educație fizică și sport*, Ed. Universitaria, Craiova
Orțănescu, D., Nanu, M.C., (2002), *Gimnastica de bază – Dezvoltarea capacității motrice prin mijloace specifice*, Ed. Universitaria, Craiova
Orțănescu, D., (2008), *Gimnastica - Componentă a educației fizice școlare*, Ed. Universitaria, Craiova
Orțănescu, D., (2008), *Mijloacele gimnasticii de bază*, Ed. Universitaria, Craiova
Popescu, G., (2005), *Gimnastica pregătirii, educării, dezvoltării fizice generale*, Ed. Elisaváros, București

DECAN,
Prof. univ. dr. Mircea Dănoiu

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Prof. univ. dr. Germina Alina Cosma